

# Guide

de la FIV don d'ovocytes et  
de la FIV double don



**girexx**

[www.girexx.fr](http://www.girexx.fr)



<https://www.facebook.com/girexx.france>

Comment la donneuse ou le donneur seront-ils sélectionnés ?  
Quel est le protocole médical pour une FIV don d'ovocytes ou double don ?  
Que peut-on faire pour améliorer son parcours d'AMP ?

Autant de questions que se posent les femmes et les couples, autant de questions auxquelles nous avons souhaité répondre dans ce guide.

Nous savons qu'un « projet bébé » bien préparé offre aux femmes un plus grand confort durant leur protocole d'Aide Médicale à la Procréation.

Nous espérons que ce guide vous accompagnera durant votre parcours.

*Notre équipe vous souhaite le meilleur !*



Rien de plus important que de se sentir accueillis, écoutés et compris. Chez Girexx, nous vous proposons régulièrement des RDV dans les grandes villes françaises pour vous donner la possibilité de poser toutes vos questions d'ordre humain et médical lors d'une première rencontre informelle.

## Trouver les réponses à vos questions

Notre expérience nous a montré que nos patients se posent beaucoup de questions durant leur parcours d'AMP. Plus particulièrement lorsqu'il s'agit de faire appel à un don de gamètes. Chez Girexx, nous souhaitons vous accompagner pour trouver des réponses.



### Journées d'échanges

Depuis 2015, notre clinique organise les JOURNÉES D'ÉCHANGES pour les familles et futures familles de la PMA. Notre équipe médicale, les spécialistes (médecins, psychologues, pédopsychiatres, sophrologues, acupuncteurs, ostéopathes...), sont présents et répondent à vos questions.

Les familles et futures familles échangent sur leur parcours et leur vécu avec leurs enfants.



### Groupe de proximité

Quelque soit votre parcours, les groupes de proximité Girexx vous donneront la possibilité d'échanger avec d'autres personnes qui sont dans la même situation.

FIV Don d'ovocytes : une prise en charge est possible ! Dans le cadre de la pénurie de dons en France, une prise en charge partielle des soins à l'étranger est possible. Renseignez-vous auprès de votre organisme de sécurité sociale.

Votre gynécologue est un des piliers de votre parcours.

C'est lui qui vous accompagnera pour effectuer les échographies de contrôle\* permettant de surveiller l'évolution de votre endomètre. Il répondra à vos questions et suivra le protocole médical donné par la clinique.

Il doit être disponible et en accord avec votre projet.

Lorsque vous aurez trouvé LE bon, vous pourrez lui donner la liste des examens à réaliser.



\* Les échographies de contrôle peuvent être réalisées dans un centre de radiologie si nécessaire.

### Réaliser les examens

La première étape pour tout traitement d'AMP est de constituer un dossier médical. Celui-ci permet aux gynécologues de s'assurer que vous êtes en bonne santé et que la technique que vous demandez est la plus adaptée à votre cas.

#### Constituer votre dossier médical

-  Créez votre Espace privé sur [www.girexx.fr](http://www.girexx.fr)
-  Réalisez les examens
-  Envoyez les résultats à la clinique via votre Espace privé

Lorsque tous les examens seront réalisés et adressés à la clinique via votre espace privé, un premier rendez-vous avec un de nos gynécologues sera fixé.

Cette première visite sera l'occasion pour vous de découvrir la clinique, de rencontrer l'équipe médicale mais surtout, de poser toutes vos questions d'ordre médical ou humain.

Le gynécologue vous remettra un dossier comprenant votre protocole médical personnalisé. Il fixera avec vous la date du don et vous expliquera les détails du traitement.

## La FIV don d'ovocytes et la FIV double don

La FIV don d'ovocytes et la FIV double don sont les techniques d'AMP ayant le taux de réussite le plus élevé (supérieur à 60%).

Un traitement hormonal simple permet de préparer l'endomètre à recevoir les embryons.

Les ovocytes de la donneuse sont fécondés avec le sperme du conjoint ou du donneur.

2 à 3 jours après, les embryons fécondés sont transférés in utéro à l'aide d'un cathéter.

Le transfert est un procédé indolore, de courte durée et qui ne nécessite pas d'anesthésie.

Les embryons surnuméraires sont vitrifiés.



Préparation de l'endomètre



Fécondation



Culture embryonnaire



Transfert



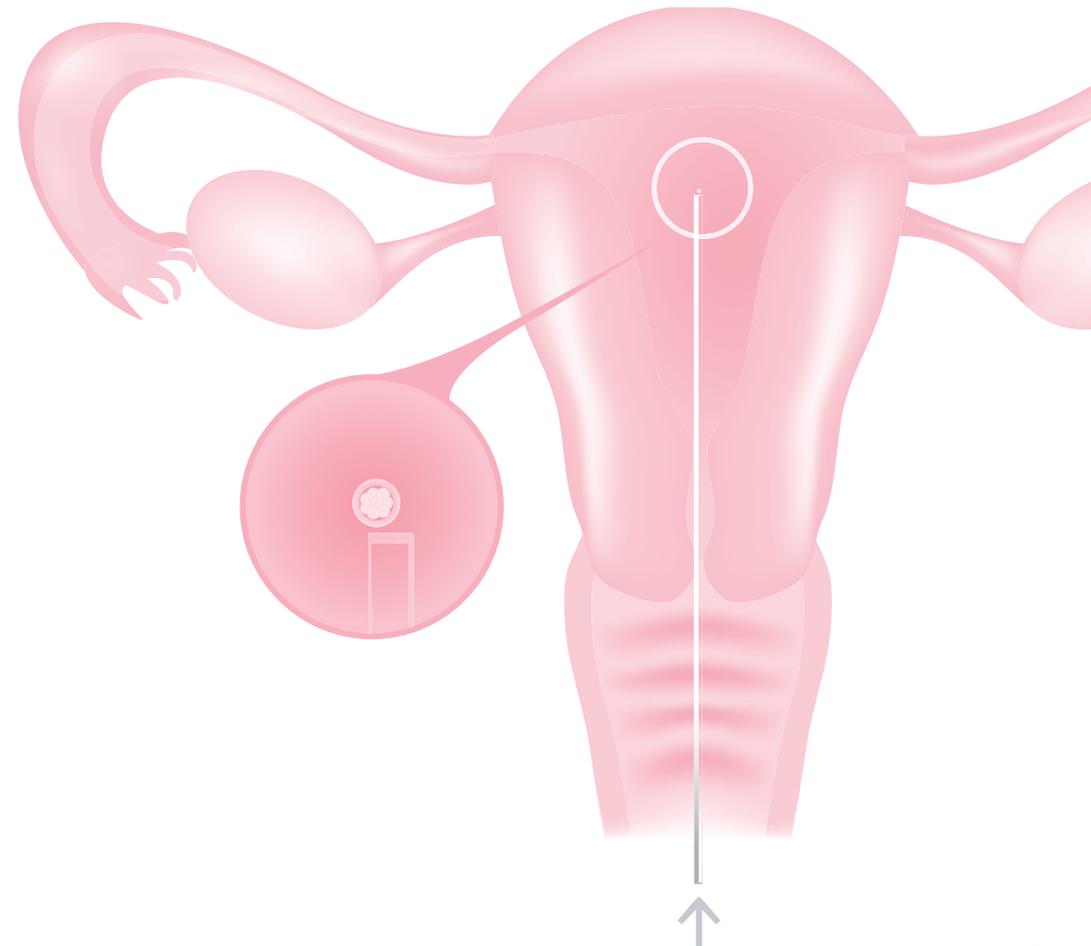
Vitrification des embryons surnuméraires



### Connaissez-vous l'embryoscope ?

L'embryoscope est un incubateur très avancé muni d'un système de capture d'images. Il donne la possibilité d'observer les embryons de façon continue et de les maintenir dans des conditions de culture optimales.

Avantages : Les nombreuses informations sur les embryons permettent de sélectionner ceux qui sont de meilleure qualité avec le potentiel d'implantation le plus élevé.



## Débuter un cycle de FIV Don d'Ovocytes ou Double Don

Chaque femme, chaque dossier médical est différent.

Aussi, le protocole médical que vous suivrez sera personnalisé.

Toutefois, nous vous présentons ci-contre un « parcours type » afin que vous puissiez bien visualiser les étapes importantes d'une FIV don d'ovocytes ou double don.

### La donneuse

Le traitement de la donneuse consiste en une stimulation ovarienne sous contrôle échographique.

La ponction est effectuée lorsque les follicules arrivent à maturité.

### Notre clinique vous garantit :

- Un accompagnement personnalisé et humain.
- L'assignation rapide d'une donneuse compatible avec vos caractéristiques physiques (minimum dans les 1mois et demi après votre 1er RDV).
- Un minimum de 2 embryons de bonne qualité à transférer.
- L'utilisation de l'ICSI systématique.

Nous vous proposons également des techniques complémentaires telles que l'IMSI ou l'embryoscope.

1

### Première visite à la clinique

- Entretien avec le gynécologue
- Confirmation et mise en place du traitement
- Programmation du don
- Recueil de sperme (pour FIV DO avec le sperme du conjoint)
- Formalités administratives avec une coordinatrice

2

### Le traitement

- 1er jour du cycle = 1er jour du traitement de préparation au transfert
- 10-12 jours après : échographie pour la mesure de l'endomètre. Ajustement du traitement si nécessaire.

3

### Le don

- Ponction de la donneuse
- Insémination des ovocytes avec le sperme du conjoint ou du donneur
- Obtention des embryons
- Transfert d'embryon



Le test de grossesse se fait 12 jours après le transfert avec une prise de sang.

## Le don de gamètes

En Espagne le don de gamètes est volontaire et anonyme.

Conformément à la Loi de Bioéthique, notre clinique choisit la donneuse et le donneur en fonction des caractéristiques physiques les plus proches de la patiente et/ou du patient.

La Loi de Bioéthique autorise les donneuses et donneurs dont l'âge est compris entre 18 et 35 ans.

Chez Girexx nous intégrons dans notre programme de don des jeunes femmes âgées de 30 ans maximum. Nous possédons également notre propre banque de sperme.

Les donneuses et donneurs sont soumis à un entretien psychologique et à un questionnaire médical détaillé comprenant leurs antécédents personnels et familiaux. Une analyse de sang complète ainsi qu'une liste d'examen spécifiques sont également réalisés (voir illustrations p13).

Le jour du transfert, un rapport détaillé vous sera remis, il contient :

- Le résultat de la ponction de votre donneuse avec le nombre d'ovocytes obtenus, inséminés, ..., le nombre d'embryons obtenus, leur qualité... ).
- Une fiche d'information sur la donneuse et/ou le donneur avec le groupe sanguin, l'âge, la couleur de la peau, la couleur des yeux, la couleur et la texture des cheveux.

### Examens réalisés



Antécédents familiaux



Spermogramme



Bilan sanguin et sérologies



Caryotype

### Examens réalisés



Antécédents familiaux



Bilan gynécologique



Bilan hormonal



Bilan sanguin et sérologies



Caryotype

## Prendre soin de soi

Certaines « règles de vie » peuvent vous aider à vous préparer à l'insémination et à une grossesse. Bien qu'essentielles et simples à appliquer, nous avons tendance à les oublier ou à les négliger dans notre vie quotidienne sous l'effet d'une activité sociale et/ou professionnelle intense. Une vie saine commence par une alimentation équilibrée afin d'absorber toutes les vitamines et minéraux dont notre corps a besoin et doit être combinée avec la pratique régulière d'exercice physique.

Si ces recommandations sont valables pour toute personne en général, elles le sont d'autant plus lorsque l'on se prépare à une grossesse.

### Café

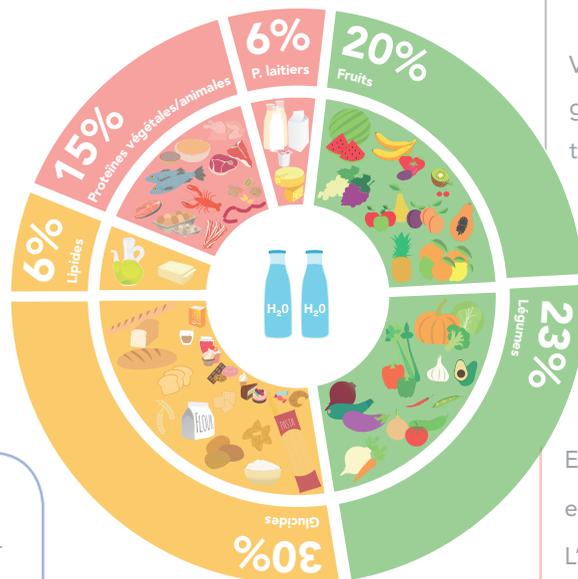
Certaines études montrent que le café favorise la production de spermatozoïdes.

### Recueil de sperme

Pour un échantillon de meilleure qualité, une période d'abstinence de 3 à 5 jours est recommandée avant le recueil de sperme au laboratoire.

### Vêtements

Évitez de porter des vêtements trop ajustés, spécialement les sous-vêtements. Cela peut faire monter la température des testicules, ce qui a un effet négatif sur la qualité du sperme.



### Zen attitude

Le stress est un des facteurs les plus importants intervenant dans le processus de conception et souvent, nous n'avons pas conscience d'être stressé. Essayez de prendre les choses calmement. Et n'oubliez pas qu'un peu de sport peut vous aider à évacuer vos tensions.

### Alimentation

Veillez à ce que votre alimentation soit équilibrée et qu'aucun des groupes alimentaires ne manque en essayant de respecter les proportions ci-contre. Évitez, dans la mesure du possible, les aliments riches en sucres ou en graisses.

### Vitamines

En dehors des vitamines apportées par une alimentation équilibrée, il est essentiel de prendre de l'acide folique lorsque l'on souhaite être enceinte. L'acide folique -ou vitamine B9- joue un rôle très important dans le développement de votre bébé puisqu'il permet de réduire les risques de malformations du tube neural du fœtus. N'hésitez donc pas à commencer à en prendre très tôt. Vous pouvez le faire à partir de 3 mois avant votre insémination.



### Exercice physique

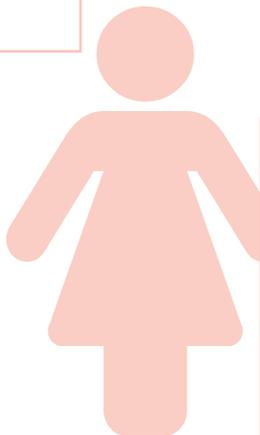
Donnez-vous 30 min. par jour pour pratiquer des activités douces comme la marche, le yoga, la natation...

Les déplacements, les échographies, les traitements peuvent créer des tensions, des fatigues...

Il est important de choisir le moment opportun pour débiter un cycle. Évitez les grosses périodes de stress professionnel et octroyez-vous des moments de calme pour prendre soin de vous.



Afin de faciliter vos déplacements, nous mettons à votre disposition une liste d'hôtels et de restaurants choisis pour leur cadre agréable.



Pour que vous soyez dans les meilleures conditions physiques et émotionnelles, nous avons constitué une liste de praticiens français (acupuncture, ostéopathes, sophrologues...) qui pourront vous accompagner si vous le souhaitez.

Pour recevoir un dossier comprenant les premières informations ainsi qu'un devis nominatif, nous vous invitons à nous contacter par mail ou par téléphone :

[servicedossier@girexx.cat](mailto:servicedossier@girexx.cat)

+ 00 34 972 226 004





Vos cliniques d'Aide Médicale à la Procréation

#### Barcelona

---

barcelona@girexx.cat

0034 935 952 010

Cartagena, 258-260

#### Girona

---

girona@girexx.cat

0034 972 226 004

Heroïnes de Santa Bàrbara, 6

[www.girexx.fr](http://www.girexx.fr)